

Принято на педагогическом совете 30.08.2023 года Протокол №1	Утверждено приказом №32 от 30.08.2023 года
---	---

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

План мероприятий
здоровьесберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад №26»
по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни
воспитанников на учебный год.

Цель: развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе, является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса. В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий на учебны

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников		
1. Комплектование групп в соответствии с Уставом МБДОУ	Заведующий Хюппенен И.А.	сентябрь
2. Улучшение материально-технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и наглядных пособий.	Зам по АХЧ	август
3. Формирование списков опекаемых, инвалидов.	Делопроизводитель	сентябрь
4. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями по организации просветительской работы в дошкольном учреждении .	Зам Зав по УВР Петрова Л.В.	в течение года
5. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа воспитанников.	Зам Зав по УВР Петрова Л.В.	сентябрь
6. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; -использование на занятиях здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, логопеды, психолог Зам. зав. По УВР Петрова Л.В.	в течение года
7. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни		Сентябрь, апрель

2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников		
1. Осуществления контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности. 2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений. 3. Бракераж готовых блюд. 4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил. 5. Контроль над соблюдением воздушно-теплого режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе. 6. Обеспечение медкабинета перевязочным материалом, медикаментами, медицинскими инструментами. 7. Приобретение бактерицидных установок для новых групп. 8. Смотр санитарно-гигиенического состояния групповых помещений. 9. Приобретение оборудования для спортивной площадки	Зам. зав. По АХЧ Мякотина М.М. Медсестра Ершова О.К. Зам. зав. По АХЧ Грабовец Е.И. Медсестра Ершова О.К. Медсестра Ершова О.К. Заведующая Хюппенен И.А. Зам. зав. По АХЧ . Зам. зав. По УВР	в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года август август
3. Организация воспитательно-образовательного процесса		
1. Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток). 2. Составление расписания кружков, режима групп, НОД, двигательного режима в соответствии с СанПиН. 3. Разработка программы кружка гимнастика с элементами акробатики. 4. Разработка программы по хореографии. 5. Разработка программы кружка «Фитбол»	Зам. зав. По УВР Петрова Л.В. инструктор по физической культуре Дмитриев Е.М. педагог дополнительного образования Малки А.М. педагог дополнительного образования Калинина В.Н.	в течение год сентябрь

6. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; • использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. 7. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.). 8. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показаниями • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. 12. Создание благоприятного психологического климата. 13. Реализация проектов оздоровительной направленности	Зам. зав. По УВР Петрова Л.В. Зам. зав. По УВР Петрова Л.В. Все педагоги. Все педагоги. Все группы, воспитатели	в течение года в течение года в течение года в течение года
4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы		
1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий. 2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД. 4. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп. 6. Проведение Дней здоровья. 7. Организация спортивных досугов 7. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я- олимпийская семья»	воспитатели групп воспитатели групп инструктор по физической культуре Дмитриев Е.М. , педагог дополнительного образования Калинина В.Н. воспитатели групп	в течение года в течение года в течение года в течение года ноябрь, февраль март
5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.		

1. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ. 2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек. 3. Санминимум для сотрудников д.сада 4. Лекторий для родителей на темы: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей», «Роль прививок в формировании иммунитета», «Готовим ребёнка к школе», «Советы по организации оздоровления дошкольников в летний период» и др. 5. Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой, детским реабилитационным центром «Дарина», учреждениями ГО,ЧС и ГИБДД, Пожнадзора. 5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровьесбережения. 6. Проведение родительской научно -конференции «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения 7.Оформление уголка здоровья и выставок методической литературы. 8.Консультации для родителей по формированию ЗОЖ 9.Родительские собрания в группах . 10.Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам здоровьесбережения дошкольников.	Воспитатели групп Представитель Роспотребнадзора воспитатели, медсестра, врач-педиатр Заведующий Хюппенен И.А. Зам. зав. По УВР Петрова Л.В. Заведующий Хюппенен И.А. воспитатели Зам. зав. По УВР Петрова Л.В.	в течение года сентябрь, февраль декабрь в течение года в течение года сентябрь октябрь, апрель сентябрь апрель сентябрь
6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни		
1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ. 2. Проведение утреннего фильтра в группах. 3. Проведение осмотра педагогического персонала на гнойничковые и вирусные инфекции. 4. Лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена дошкольника», «Организация зимнего отдыха воспитанников», «Роль закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период»,	Медсестра Ершова О.К. Врач Воспитатели Медсестра Ершова О.К., Врач	В течение года в течение года в течение года по плану в течение года

«Здоровый дом» 5. Организация и проведение периодических медицинских осмотров воспитанников. 6. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников. 7. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены. 8. Профилактика туберкулёза: - ежегодное проведение теста (реакции Манту) у всех воспитанников; - беседы о туберкулезе; - выпуск информационного настенного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом; - ведение противотуберкулезной работы согласно отдельно разработанному плану. 9. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки) 10. Советы педагогам - лечение без таблеток. 11. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников МБДОУ и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.	Медсестра Ершова О.К. Специалисты детской поликлиники Медсестра Ершова О.К. Воспитатели групп Медсестра Ершова О.К. Медсестра Ершова О.К. Врач Медсестра Ершова О.К.	в течение года в течение года в течение года по плану в течение года в течение года Апрель
7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.		
1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров. Диспансеризации. 2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни. 3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков дошкольного учреждения. 4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБДОУ. 5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития (ростометр, весы, аппарат для определения остроты зрения и др.) 7. Анализ заболеваемости за год 8. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом. 9. Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год. 10. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного	Медсестра Ершова О.К. Воспитатели групп Медсестра Ершова О.К. Психолог Иванова И.Е. Зам. зав. По АХЧ Грабовец Е.И. Медсестра Ершова О.К Зам.зав по УВР	2 раза в год 2 раза в год (сентябрь,май) Ежемесячно. сентябрь-октябрь сентябрь 1 раз в год 1 раз в год 1 раз в месяц

учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.	Петрова Л.В.	2 раза в год
---	--------------	--------------

1

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни и безопасному.

Адресность	Мероприятия	Срок	Ответственный
Для детей	➤ Дни здоровья в каждой группе ➤ 6 –ая Спартакиада дошкольников ➤ Спортивные досуги ➤ Реализация проектов оздоровительной направленности. «В стране здоровой пищи»- старшая группа «Путешествие в городок Гигиена»- подготовительная к школе группа «Жить здорово» - старшая группа «Витамины- наши друзья»-средняя группа «Где прячется здоровье?»- вторая младшая группа «Я и моё здоровье» -вторая младшая группа «Гигиена – это здоровье»-старшая группа «Лук – здоровью друг»-старшая группа « Я здоровье берегу, сам себя я помогу» - подготовительная группа	2 раза в год 1 раз в месяц В течение года,месяца	Воспитатели групп, специалисты, педагог доп. Образования Калинина В.Н, инструктор физо Дмитриев Е.М.
	➤ Спортивные соревнования «Папа, мама – и я Олимпийская семья» ➤ Спортивные соревнования между группами. «Мы – будущие Олимпийцы» ➤ Презентации для детей на тему формирование здорового образа жизни	21 Февраля В течение года	Педагог доп. Образования Калинина В.Н, инструктор физо Дмитриев Е.М. Воспитатели

	«Что мы знаем о пользе продуктов?» - старшая группа №11 ➤ Спортивные соревнования в базовой школе – подготовительные к школе группы. ➤ «Радуга талантов»- танцевально – спортивный фестиваль.	19 февраля апрель	инструктор физо Дмитриев Е.М. Музыкальный рук.
Для родителей	➤ Родительские собрания в группах «Бережём здоровье с детства.Десять заповедей здоровья» «Здоровьесберегающие технологии дома и в детском саду» «Формирование здорового образа жизни» «В здоровом теле –здоровый дух» «Здоровый образ жизни. Нужные советы родителям.» «Растим детей здоровыми» «В стране здоровой пищи»-о питании детей. ➤ Клуб для родителей «Поговорим о детях» ➤ Анкетирование родителей по изучению культуры здоровья семьи ➤ Анкетирование родителей для выявления отношения родителей к проблеме здоровья свих детей ➤ Научно – практическая конференция для родителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения» ➤ Оформлениe уголков здоровья для родителей ➤ Спортивный праздник «Папа, мама и я Олимпийская семья»	В течение года 1 раз в месяц октябрь Апрель апрель В течение года 20 февраля	Воспитатели Педагог-психолог Иванова И.Е. Воспитатели Заведующая ДОУ Хюппенен И.А. Воспитатели Педагог доп. Образования Калинина В.Н, инструктор физо

	➤ «Проблемы психологического насилия» ➤ Фотовыставка «Как мы отдыхали летом»	апрель	Дмитриев Е.М. Педагог-психолог Иванова И.Е. воспитатели
Для педагогов	➤ Сан просвет работа с сотрудниками ➤ «Обеспечение эффективности физического развития и формирование основ культуры здоровья дошкольников» ➤ Фитбол-аэробика для педагогов. ➤ Анкетирование воспитателей по вопросам здоровьесбережения ➤ Как быть здоровым без таблеток? ➤ Самомассаж на работе, снимаем стресс и напряжение ➤ Прохождение медосмотра ➤ Эмоциональное выгорание как этого избежать ➤ Креативность педагогов как профилактика синдрома эмоционального выгорание	В течение года КПК ЛОИРО В течение года октябрь декабрь март февраль апрель	Врач Педагог доп. Образования Калинина В.Н, Педагог доп. Образования Калинина В.Н, Зам. зав. По УВР Врач Мед.сестра Ершова О.К. Педагог-психолог Иванова И.Е.